



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНО УЧРЕЖДЕНИЕ**  
«Детский сад комбинированного вида № 28 «Золотой ключик»

**ПРИКАЗ**

07 октября 2021 года № 44-7/од

п. Вычегодский

**Об утверждении режима занятий обучающихся (воспитанников)  
в муниципальном дошкольном образовательном учреждении  
«Детский сад комбинированного вида №28 «Золотой ключик»**

В соответствии с частью 2 статьи 30, частью 9 статьи 55 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить прилагаемое положение о Режиме занятий обучающихся (воспитанников) в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад комбинированного вида №28 «Золотой ключик».
2. Разместить настоящий приказ на официальном сайте учреждения в течении десяти рабочих дней со дня издания настоящего приказа.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий МДОУ  
«Детский сад комбинированного  
вида № 28 «Золотой ключик»

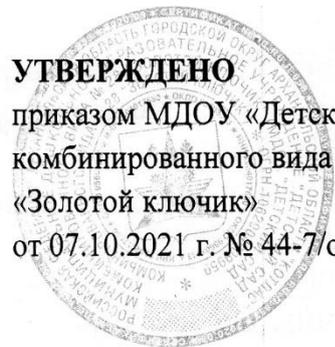


И.В. Порошина



Учено мнение Совета МДОУ  
«Детский сад комбинированного  
вида № 28 «Золотой ключик»  
протокол от 07.10.2021 г. № 1

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом МДОУ «Детский сад  
комбинированного вида № 28  
«Золотой ключик»  
от 07.10.2021 г. № 44-7/од



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **О режиме занятий обучающихся (воспитанников) в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад комбинированного вида №28 «Золотой ключик»**

#### **1. Общие положения**

- 1.1. Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 28 «Золотой ключик» (далее - учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическим требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 года №2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.
- 1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования и адаптированные основные образовательные программы реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливается продолжительностью образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

#### **2. Режим работы учреждения и групп.**

- 2.1. Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад комбинированного вида № 28 «Золотой ключик» функционирует в режиме: полного дня (11 часов пребывания) с 7.15 до 18.15.
- 2.2. Режим работы учреждения: пятидневная рабочая неделя, выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие дни, установленные законодательством Российской Федерации.

#### **3. Режим занятий воспитанников.**



- 1.1. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательные программы дошкольного образования могут реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в учреждении.
- 3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более: 10 мин для детей от 1 до 3 лет; 15 мин. для детей от 3 до 4 лет; 20 мин. для детей от 4 до 5 лет; 25 мин. для детей от 5 до 6 лет; 30 мин. для детей от 6 до 7 лет.
- 3.3. Продолжительность суммарной нагрузки в течении дня составляет не более: 20 мин для детей от 1 до 3 лет, 30 мин. для детей от 3 до 4 лет, 40 мин. для детей от 4 до 5 лет, 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от 5 до 6 лет, 90 мин. для детей от 6 до 7 лет.
- 3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00
- 3.5. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультминутку.
- 3.6. Перерывы между занятиями составляет не менее 10 минут.
- 3.7. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 3.8. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 3.9. Общая продолжительность ночного сна для детей дошкольного возраста с 1-3 лет – 12 часов, 4-7 лет - 11 часов. Для детей от 1 до 1,5 лет дневной сон организуется дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов, с 4-7 лет - 2,5 часа.
- 3.10. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
- 3.11. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня.
- 3.15. Платные образовательные услуги не могут быть оказаны вместо образовательной деятельности и регламентируются расписанием.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**



- 4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятии составляет:

Электронное средство	возраст воспитанника	продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

- 4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывно использования: экранас демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.
- 4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Режим физического воспитания.**

- 5.1. Формами двигательной деятельности детей в учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на открытом воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.
- 5.2. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей с 1года до 2 лет -10 минут, от 2 до 3 лет 10 минут.
- 5.3. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий зависит от возраста детей и составляет: 15 мин. для детей от 3 до 4 лет; 20 мин. для детей от 4до 5 лет; 25 мин. для детей от 5 до 6 лет; 30 мин. для детей от 6 до 7 лет. Для детей с 3 до 7 лет круглогодично организуется занятие на свежем воздухе, один раз в неделю (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям). В дождливые, ветряные и морозные дни занятия по физической культуре проводятся в физкультурном зале.





## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Владелец сертификата: организация, сотрудник	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя: 	МДОУ "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 28 "ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК" Порошина Ирина Викторовна, ЗАВЕДУЮЩИЙ	0187D70008AD80A54AA33C0D52310E2C с 12.04.2021 15:54 по 12.07.2022 15:54 GMT+03:00	14.12.2021 10:57 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа